新泰綜合醫院
Hsin-Tai General Hospital

糖尿病控制你有懷「胰」嗎

郭信萍衛教師

在從事糖尿病衛教的經驗裡，不論是糖尿病患或家屬，甚至是一般民眾只要聽到「胰島素」三個字，大家就會聯想「打胰島素會失明、要洗腎」，而且「會成癮要打一輩子」…。可是如果胰島素是這麼不好的用藥，為什麼我們的前總統李登輝先生他還會願意用胰島素來治療他的糖尿病，而且一天打四次還持續 30 年以上，這些年來他不但沒有眼睛失明，也無需洗腎，甚至年邁 93 歲的他還是老當益壯、生龍活虎。生活在醫療資訊如此發達的我們，對胰島素的觀念是不是也要跟得上時代，而不要一直對胰島素治療存在著害怕、恐懼、懷疑的態度。

此刻就讓我們來好好認識一下「胰島素」吧！

胰島素是由我們胰臟所分泌的一種荷爾蒙，正常人的胰臟會根據血中葡萄糖的濃度來分泌胰島素，血糖上升會刺激胰島素的分泌，相對的血糖下降會抑制胰島素的分泌，藉此調節讓血糖維持在正常的範圍。而當病患被診斷為糖尿病時，表示其胰島素分泌功能已經很低甚至減退一半，而且隨著疾病的進展，胰島素的分泌也會持續的衰退；所以當病患吃口服用藥仍無法控制好血糖時，我們就會建議補充胰島素來幫忙控制血糖。

其實胰島素本身降血糖的效果不但比吃降血糖藥來的直接且持久，對肝腎也不會造成負擔，而且很多研究顯示，早一點開始補充胰島素，讓胰臟休息，不但可以減輕胰臟的負擔，也許還有機會恢復胰臟的功能、延緩胰臟的衰退，所以越早打胰島素對胰臟是越好。

胰島素這麼好用為什麼不能用吃的呢？因為胰島素會被胃的消化液破壞，故無法直接口服。而隨著科技的進步，現在的胰島素是用基因工程方式製造出來的，它的結構跟人類分泌的胰島素很相似，所以更能有效控制血糖。

哪些人需要用胰島素的呢？

一、第 1 型糖尿病人：因胰臟幾乎沒有分泌胰島素功能，所以需長期注射胰島素。

二、當口服用藥達到最大劑量仍無法控制血糖時，則需要改為注射方式來補充胰島素。

三、有嚴重感染、重大疾病或高血糖急性合併症時：因血糖高會影響疾病復原，故在生病期間為了使血糖快速下降，打針是最快且最好的治療方式。

四、懷孕或餵母乳時：口服藥會透過胎盤或乳汁影響胎兒，但胰島素不會，所以用胰島素控制血糖是最安全的。相對的，生產完後便可以視情況改回口服藥，這也破除一般人認為，打了胰島素就一定要打一輩子的迷思。

五、肝和腎功能不好的病人：因為口服藥多半的代謝是經由肝腎來代謝，故為了降低肝腎負擔，會建議改用胰島素來治療。

胰島素其實無法用三言兩語就可以講得很清楚的，衛教室有舉辦相關課程，如果對課程有興趣者請洽衛教室：29962121-分機 1230 或 1231。

新泰綜合醫院 關心您！

表單編號：　　（修訂日期 106/02/02）